

Zorg voor een goede ventilatie!

Een gezond klimaat in huis? Zo doe je dat.

Twaalf liter vocht per dag: goed ventileren

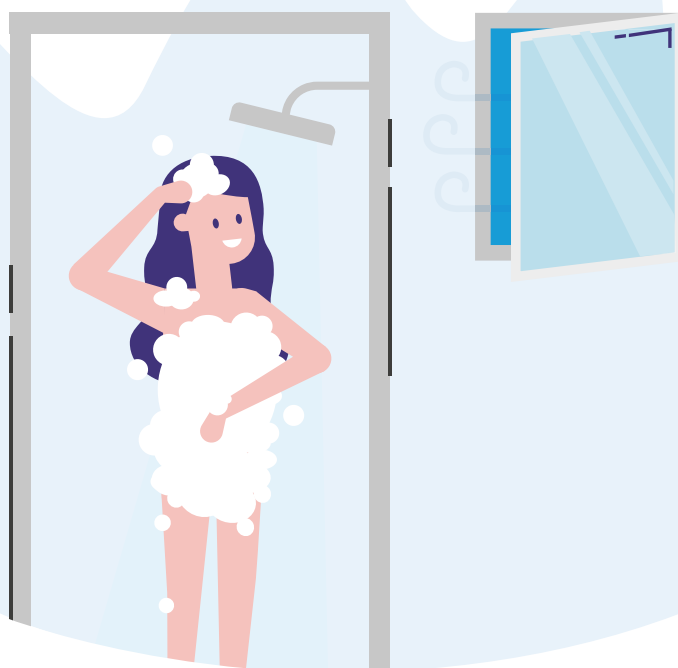
Eten koken, douchen, was drogen, planten: een gezin produceert gemiddeld twaalf liter vocht per dag. In de zomer is dat geen probleem. Er staat altijd wel ergens een raam open. Maar in de herfst en winter is dit meestal niet zo. Daarom is het belangrijk dat je goed ventileert. Dan gaat het vocht naar buiten en komt er frisse lucht voor in de plaats.

Hoe voorkom je vocht in huis?

- Aan het koken? Zet niet alleen de afzuigkap aan, maar ook een raampje open.
- Zet tijdens het douchen de mechanische ventilatie aan of een raampje open. Allebei is nog beter!
- Maak na het douchen de tegels droog.
- Hang je wasgoed buiten om te drogen. Zet een raampje open als je wasgoed binnen ophangt om te drogen.
- Laat als het kan 's nachts een raam op een kier staan.
- Zet 's nachts de verwarming niet lager dan 16 °C. Dan krijgt vocht geen kans en is het 's ochtends sneller warm.
- Maak elk jaar de ventielen van de mechanische ventilatie schoon. Let op dat je ze in dezelfde stand terugzet.
- Maak ventilatieroosters regelmatig schoon.

Vocht in huis

Het verwarmen van vochtige lucht kost meer energie dan van droge lucht. Daarnaast voelt vochtige lucht niet zo prettig aan, waardoor je al snel een graadje hoger moet stoken. Ook kan vocht in huis zorgen voor schimmel.



Vragen?

Bel 0900-335 0 335 of mail info@domijn.nl